

# 2026 MAGASINET

KEVIN & GUY – OG SJU TUSEN  
MENNESKER PÅ STAMPA S 7

---

FOTBALLXTRA  
I STADIG NY  
UTVIKLING S 12

---

STRATEGIPLAN LILLEHAMMER FK  
2026–2030 S 13

---

ROBUSTHET  
– EN FORUTSETNING  
FOR UTVIKLING S 21

---

ET GRÜNDEREVENTYR  
I GUDBRANDSDALEN S 37

---

VITENSKAP SOM  
KONKURRANSEFORTRINN S 41

---



#STERKERESAMMEN



## INNHALDSFORTEGNELSE

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Styreleder, Haakon Engen .....                       | 3  |
| Daglig leder, Jostein Wahl .....                     | 4  |
| Administrasjonskoordinator, Marius Elind .....       | 6  |
| Kevin & Guy – og sju tusen mennesker på Stampa ..... | 7  |
| Utviklingssjef, Mathias Roås .....                   | 10 |
| FotballXtra i stadig ny utvikling .....              | 12 |
| Strategiplan Lillehammer FK 2026–2030 .....          | 13 |
| Sr. Herrer NT-ligaen, Morten Skjærstad .....         | 15 |
| Sr. Kvinner 4. Div, Vetle Simensen Nerem .....       | 17 |
| Lokalbankens samfunnsoppdrag .....                   | 19 |
| Robusthet – en forutsetning for utvikling .....      | 21 |
| Sr. Herrer 2026 .....                                | 24 |
| Sponsorer .....                                      | 29 |
| Sr. Kvinner 2026 .....                               | 32 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Et gründereventyr i Gudbrandsdalen .....          | 37 |
| Lokal forankring – nasjonal tilstedeværelse ..... | 39 |
| Vitenskap som konkurransefortrinn .....           | 41 |
| Ingen dommer – ingen kamp! .....                  | 43 |
| Hjemmekamper 2026 .....                           | 47 |

STYRET I LILLEHAMMER FK  
Haakon Engen, Erik Huuse,  
Silja Hjelmstadstuen, Veslemøy Wedum,  
Fredrik Alver og Trond Erik Eriksen

VARAMEDLEMMER:  
Ingvill Helset, Ole Martin Hojem,  
Stian Grønås, Karen Sann Fougner

MAGASINET  
Digitalt opplag  
Utgiver: Lillehammer FK

I REDAKSJONEN  
Jostein Wahl, Marius Elind og Mathias Roås

GRAFISK  
DIA  
LEC  
TA Reklamebyrået

LAGBILDER / PORTRETTBILDER:  
Niklas Lyngfoss / Cornel Coman

FORSIDE FOTO:  
Joakim Furulund

ØVRIG BILDER:  
Lillehammer FK, GD, Alexander Larsen

Lillehammer Fotballklubb  
Postboks 11, 2601 Lillehammer

## DRAKTSPONSORER



# TUSEN TAKK



Haakon Engen  
STYRELEDER  
LILLEHAMMER FK

Det legges ned et enormt arbeid i Lillehammer FK hver eneste uke, og det er på sin plass å løfte frem alle dere som gjør dette mulig. Trenere som møter opp i all slags vær, spillere som gir av seg selv på trening og i kamp, foreldre som stiller opp og et støtteapparat som sørger for at hverdagen i klubben fungerer. Til slutt alle våre dyktige og gode partnere som bidrar til å gi oss rammevilkår for å lykkes. Summen av dette er noe vi skal være stolte av.

**Dette er selve fundamentet i klubben vår.**

## En klubb i utvikling

Lillehammer FK er mer enn resultater på tabellen. Vi er en breddeklubb med ambisjoner for gutter og jenter, og med et tydelig ansvar i lokalsamfunnet for å gi gode tilbud for alle som elsker fotball.

Derfor har vi nå utviklet en ny strategiplan som skal gi retning for årene fremover. Den er bygget på tre enkle, men kraftfulle prinsipper:

- **Fotball for alle:** Vi skal være en inkluderende klubb der alle føler tilhørighet
- **Mulighet for utvikling:** De som vil mer, skal få muligheten til å satse og utvikle seg
- **En klubb å være stolt av:** Både sportslig, sosialt og organisatorisk

## Våre prioriteringer fremover

For å realisere denne strategien må vi være tydelige på hva vi skal prioritere, spesielt på kort sikt.

### 1. Spillerutvikling: Vår viktigste oppgave

Vi skal bygge en tydelig «blå tråd» fra barnefotball til seniornivå.

Det betyr:

- Felles prinsipper for hvordan vi spiller
- Riktig utvikling til riktig tid
- Trygghet og mestring på alle nivå

Målet er å utvikle både spillere og mennesker og at flere kan ta steget helt opp til seniornivå i egen klubb.

### 2. Kompetanseløft på feltet

Kvaliteten på det som skjer på trening og i kamp er helt avgjørende.

Vi skal derfor:

- Satse mer på trenerutvikling
- Heve kompetansen i alle årsklasser
- Skape en kultur for læring og utvikling

Gode trenere skaper gode opplevelser og gode jente- og guttespillere.

### 3. Infrastruktur: bane og anlegg

For å vokse, må vi ha fasiliteter som støtter ambisjonene våre.

Vi vil jobbe målrettet for å:

- Utvikle bane- og anleggskapasitet
- Sikre gode treningsforhold hele året
- Skape møteplasser som bygger klubbkultur

Dette er helt avgjørende for både bredde og topp.

### 4. Økonomi som muliggjør ambisjonene

Vi skal ha en sunn og bærekraftig økonomi.

Det betyr:

- God økonomistyring
- Prioritering av tiltak som gir utvikling
- Å bygge et fundament som gjør oss i stand til å satse langsiktig

Dette er nøkkelen for å realisere vårt langsiktige mål:

**Å etablere oss høyere i divisjonssystemet på en bærekraftig måte**

Lillehammer FK er først og fremst et fellesskap.

En klubb der barn tar sine første spark på ballen.

Der ungdom utvikler seg og finner tilhørighet. Og der vi sammen bygger noe som betyr noe, både på og utenfor banen.

Vi har et solid fundament. Vi har tydelige ambisjoner. Og vi har mennesker som bryr seg.

Det gir oss et fantastisk utgangspunkt for reisen videre.

Takk for innsatsen dere legger ned hver eneste dag.

# VELKOMMEN TIL EN NY SESONG



**Jostein Wahl**  
DAGLIG LEDER  
LILLEHAMMER FK

## Da er det igjen en stor glede å ønske velkommen til en ny sesong i Lillehammer FK.

Denne sommeren passerer jeg seks år i stillingen som daglig leder, og jeg er stolt over hva vi har fått til i fellesskap.

Selv om noen få av oss har fotball som jobb, er vi tuftet på frivillighet og dugnadsånd, hvilket er selve grunnvollen i den norske idrettsmodellen. I 2026 vil mer enn 200 personer være engasjert i ulike roller rundt våre lag, og på vegne av klubben, ønsker jeg å uttrykke takknemlighet til alle som velger å engasjere seg. Fotball er kommunens største idrett, og sammen utgjør vi en forskjell for lokalsamfunnet.

Ambisjonen er at Lillehammer FK skal være et godt sted å være. Våre spillere, trenere, ledere, dommere, foreldre og frivillige representerer et mangfold av bakgrunner og erfaringer. Hver og en av dere er en viktig del av vårt fellesskap, og deres engasjement og dedikasjon gir liv og innhold til klubben. Takk for at dere er med oss på laget!

Lillehammer FK har hatt en betydelig vekst og utvikling de siste årene. Det har vært tuftet på en strategi hvor man satser i både topp og bredde. Jeg er svært glad for at den strategien videreføres frem til 2030 i den nylig vedtatte strategiplanen. Jeg er personlig overbevist om at det er et gjensidig avhengighetsforhold mellom toppen og bredden.

Jeg er også trygg på at det er mer som fungerer, enn det som ikke fungerer i klubben. Jeg kan love alle at vi har fokus på det som ikke fungerer, og målet er å bli litt bedre hvert år.

Jeg oppfatter at klubben de siste årene har utviklet et sterkere fellesskap, et bedret omdømme og ikke minst at flere er stolte over å være en del av klubben. Det er ikke bare fotballtreninger og kamper vi samles om, men også latter, glede og evnen til å gi støtte i både medgang og motgang. Vi ser hvordan både barn og ungdommer bygger vennskap som varer livet ut, og hvordan vi står sammen for å skape gode minner. Det er dette fellesskapet som gjør oss unike, og som gir oss styrke til å møte utfordringer, og å stå i dem over tid. La oss fortsette å pleie dette fellesskapet og sørge for at alle føler seg inkludert og verdsatt.

I hjertet av klubben finner vi vårt kjerneprodukt, hvilket er fotball. Lagspill gir ikke bare muligheten til å konkurrere, men også mulighet til å utvikle ferdigheter, lære om samarbeid og oppleve gleden av å prestere sammen. Både trening og kamper er en anledning til å vokse, både som spillere og mennesker. Fellesskapet danner grunnlaget for å bygge en sterk og levedyktig klubb for framtiden.

Jeg ønsker alle en flott fotballsesong, både på og utenfor banen. Husk alltid at samhold er et vanskelig motspill å møte!

# VI BYGGER NORGE VIDERE.

## VIL DU BLI EN DEL AV LAGET?

Store prosjekter bygges av dyktige fagfolk

400 medarbeidere

2 milliarder i omsetning

Prosjekter over hele landet



**VIL DU JOBBE HOS OSS?**

Se ledige stillinger og bli en del av oss i

**Anlegg Øst Entreprenør**

anlegg-ost.no

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
— PART OF ELEDA —





**Marius Elind**  
ADMINISTRASJONSKOORDINATOR

## LIVET PÅ KLUBBHUSET

---

**Vi er i skrivende stund godt i gang med fotballsesongen for alle klubbens lag, noe som betyr full aktivitet på Stampesletta.**

I 2026 har Lillehammer FK 70+ (!) lag påmeldt i serie-spill, fra 6-åringer og helt opp til seniornivå. Det er først og fremst ekstremt gøy med så mange lag i sving, og vi er glade for å kunne tilby en fotballarena til ca. 900 fotballspillere i Lillehammer. Dette medfører følgelig et stort behov for engasjerte mennesker, både i form av trenere, lagledere, dommere, sosialministere mm. rundt våre lag. Mange av disse personene møtes hver eneste dag på Klubbhuset på Stampa, og det er stor aktivitet på det vi kaller «Brakka» fra morgen til kveld, fra mandag til søndag.

I mine snart tre år i Lillehammerfotballen har jeg aldri opplevd så stor aktivitet på Klubbhuset som det er nå. Noen ukedager avholdes det fotballøkter i regi av fotballinjen på Lillehammer VGS sør på formiddagen hvor flere av våre klubbtrenere er involvert. På ettermiddagen gjennomføres FotballXtra-økter fra mandag-torsdag, hvor både klubbtrenere og spillere fra egen ungdomsavdeling er representert i form av instruktører. På ettermiddag- og kveldstid er det som regel full aktivitet fra kl. 16.30–22.00

fordelt på treninger, kamper, foreldremøter, trenerforum, spillermøter, kioskvakter, kveldsmat og ellers gode fotballprater. Det er i tillegg som regel alltid 1–2 hjemmekamper hver lørdag og søndag, som betyr at det stor sett alltid er mulig å se kamper på Stampa.

Det er motiverende å få ta del i det sterke fotballfellesskapet jeg mener er skapt i Lillehammer og spesielt på Stampesletta de siste årene. Vi har mange dyktige mennesker i sving hver eneste dag, og klubben er heldig og takknemlig for at så mange ønsker å engasjere seg i fotballklubben. Uten dere klarer vi ikke å tilby ivrige barn og ungdom i byen vår den fotballarenaen de har. Fotball er tross alt den aller viktigste av de uviktige tingene i livet!

På vegne av administrasjonen i klubben:  
tusen hjertelig takk for innsatsen!

Sees på Stampa!

#sterkeresammen

# KEVIN & GUY – OG SJU TUSEN MENNESKER PÅ STAMPA

Av Knut Espen Svegaarden

JOURNALIST OG TIDLIGERE LFK-SPILLER (1972-82)

1978: Lillehammer Fotballklubb hadde lenge nøydt seg med lokale spillere, uten at de kom noen vei. Sammenslåingen mellom Fremad og Mesna hadde ikke ført til noen fremgang for byens fotballinteresserte. Hva kunne gjøres annerledes for å lykkes?

Jeg spilte på guttelaget til LFK og var 15 år da jeg leste i lokalavisa at noe kunne være på gang, en endring, noe nytt, noe som ikke hadde vært prøvd før. For her hadde byens store fotballsønn, Tor Jevne, reist til London og England for å forhøre seg. Jevne hadde til og med snakket med superstjernen Elton John, som styrte mye i klubben Watford, helt nord i London.

Ryktene begynte å gå om at to engelskmenn skulle til Lillehammer og LFK. Var det mulig, liksom. Nå var Watford en klubb som den gangen varierte mellom å spille på nivå og nivå fire i det engelske fotballsystemet, men likevel: England hadde jo gode fotballspillere, spillere av et helt annet kaliber enn Lillehammer hadde. Eller?

I februar 1978 ble det klart, ifølge lokalavisene: To spillere hadde skrevet kontrakt med Lillehammer FK, 22 år gamle Guy Bristow, en midtstopper, og Kevin McCarthy, 20 år gammel, en liten innsatsfylt midtbanespiller.

Dette skulle bli starten på to ting: Lillehammer FKs oppsving i både interesse og nivå, og starten på utenlandske spillere i klubben.

Interessen økte, mange ville se de engelske spillerne, både på trening og i kamp, og det var tidlig tydelig at disse to spillerne hadde noe å fare med. Jeg fulgte nøye med, gikk på alle kampene og fikk se et midtstopperspill fra Bristow som var av høy klasse. Ikke var han spesielt stor, ikke spesielt rask.



Men denne 22-åringen viste seg nærmest umulig å passere. Bristow sto der, stengte veien, hadde en blokkeringsteknikk av høy klasse, og han ga med det stor selvtillit inn i resten av laget.

Kevin McCarthy var terrieren midtbanen til LFK trengte, og opprykk til 3. divisjon kom umiddelbart. Så slo både engelskmennene og hele LFK til for fullt i 1979. Da hadde jeg kommet meg opp på juniorlaget, og jeg fulgte A-laget tett. Lillehammer FK kjempet i toppen av 3. divisjon, og nå hadde de også kommet seg til 3. runde i NM, via seirer mot Jevnaker (1-0) og Røros (3-1).

Bygget rundt det suksessfulle juniorlaget fra 1972 (semifinale NM), med lokale spillere på ok nivå, fylt på med unge spillere, noen rutinerte og kloke hoder, pluss Bristow og McCarthy tok det fyr på Stampesletta sommeren 1979. Da Moss kom på besøk i cupens 3. runde var det fotballfeber i Lillehammer, med besøk av rikspressen og med 3200 tilskuere på «Øvre».

Lillehammer FK vant mot Moss. Innkjøpte Kevin McCarthy scoret kampens eneste mål, 26. juli 1979. 12. august var det klart for en enda større kamp på Stampa, da tittelforsvarer Lillestrøm kom til kampen om å komme seg videre fra 4. runde i cupen.

7180 tilskuere kranset øvre bane på Stampesletta denne søndagen i august. Håpet var der om nok en sensasjon, en plass i kvartfinalen var i potten. Men

denne gangen hjalp det ikke med innsats og et entusiastisk publikum. Lillestrøm vant 3-0. Dette eventyret var slutt, men fortsatt hadde LFK serien å tenke på.

Da LFK tapte mot Lillestrøm i cupen, lå de fire poeng bak Kongsvinger med sju kamper igjen å spille.

Lillehammer vant seks av sine sju siste kamper, var gjerrige og holdt nullen i fire av dem, mye takket være Guy Bristow som hadde en fantastisk sesong i hjertet av forsvaret. Da LFK dro til Kongsvinger for en slags seriefinale den 8. september, var avstanden kuttet til to poeng. Kunne LFK klare to opprykk på to sesonger?

Knut Jevne ga LFK ledelsen, men Kongsvinger scoret tre ganger etter det. Vi som hadde tatt bussen til Kongsvinger dro skuffet hjem. Avstanden var igjen på fire poeng, med tre kamper igjen lå alt til rette for at KIL skulle klare dette. Kongsvinger gjorde det spennende for seg selv ved å ta kun to poeng på sine tre siste kamper, mens LFK vant alle sine tre.

Så på slutt-tabellen er lagene nesten likt, begge med 26 poeng, begge med 17 baklengsmål.

Men Kongsvinger scoret 33 mål mot LFKs 27. Og LFK ledet aldri serien, de var nummer to bak Kongsvinger hele veien.

Likevel, sesongen, og signeringene av Bristow og McCarthy var en stor suksess.

Kanskje var det likevel noe som døde når opprykket ikke kom for denne gjengen. Allerede 1980 rykket LFK ned igjen, men kom seg opp igjen til 3. divisjon raskt. Da hadde nok en engelskmann blitt hentet, Jimmy Richardson, uten at han ble en like stor suksess. Etter hvert, da jeg ble satt opp i A-stallen i 1982, hadde Kevin McCarthy overtatt treneransvaret også. Da kom dansken Dan Pedersen til Lillehammer.

Lukene ble åpnet med Bristow og McCarthy i 1978, og LFK søkte utlandet for å få tilbake både publikum og troen på opprykk tilbake.

Det skjedde ikke, og det måtte nok et forsøk på en sammenslåing til (denne gangen med Faaberg) på 2000-tallet for at Lillehammer FK skulle snuse på 2. divisjon.

Men for oss som vokste opp med 1979-gjengen, med «Kevin og Guy» og med sju tusen mennesker i en cupkamp på Stampa, vi glemmer det aldri.

Det var den gangen det ble snakket fotball i Lillehammer.



## For oss er kjøtt et håndverk!

Et arbeide vi legger all vår stolthet i. Vi søker å gi deg de beste råvarene, ha det beste utvalget og gi deg gode råd og veiledning når du trenger det. Kort sagt – gi deg den handleopplevelsen du forventer og gjerne litt til.



CC Mat Hamar • CC Mat Lillehammer • CC Mat Gjøvik **9-21 (9-19)**



Følg oss på  
Facebook  
CCmat.no

# RAGNVALD MOE A.S

Maling - Gulv - Tapet - Solskjerming



FARGERIKE



HG  
HÅNDSVERKS  
GRUPPEN

[www.ragnvald-moe.no](http://www.ragnvald-moe.no) - [post@ragnvald-moe.no](mailto:post@ragnvald-moe.no)



Kontaktinfo og åpningstider finner du på  
[www.gaus.no/varehus](http://www.gaus.no/varehus)

Her finner du våre byggevarehus

Bagn • Bjørkelangen • Dokka • Dombås • Elverum  
Fagernes • Flisa • Fåvang • Gausdal • Gjøvik • Hafjell  
Jessheim • Jevnaker • Kongsberg • Lillehammer • Lom  
Løken • Mesnali • Moelv • Otta • Rena • Ringebu • Trysil  
Vikersund • Vinstra • Årnes

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI

tlf. **61 22 00 00**

[www.gaus.no](http://www.gaus.no)

# KULTUR, MILJØ OG RETNING!



**Siden jeg startet i jobben 1. januar, har tiden gått ekstremt fort. Det er nesten så jeg ikke husker hverdagen før LFK. Det har vært lange dager og et ekstremt morsomt halvår med mange nye bekjenskaper.**

Det første som slo meg i oppstartsfasen var folkene i og rundt klubben. Mange med meninger, tanker og ideer. Men først og fremst et brennende engasjement for klubben som helhet. Selv om jeg ikke nødvendigvis er enig i alt som blir delt eller spilt inn, så setter jeg utrolig stor pris på å jobbe et sted hvor så mange bryr seg. Vi har en vanvittig drive i trenerstaben, og det legges ned utallige timer hver eneste dag. Langt over det som er forventet. Alt dette på bakgrunn av at man ønsker å prestere, og det er nettopp det jeg trives best med her. Vi har fokus på prestasjonene, og ikke de kortsiktige resultatene. Lillehammer FK skal være et sted med prestasjonsfokus og utvikling i sentrum. Lett å si – ikke like lett å leve opp til. Men akkurat her har vi utrolig mange folk som får til nettopp det. Vi vil dyrke spillere som elsker spillet, som liker å trene og som har det gøy med fotball. Klarer vi å dyrke så mange som mulig av dem, vet vi også at utgangspunktet for at de spiller fotball så lenge som mulig er godt. Forhåpentligvis blir noen av dem A-lagsspillere også.

Nøkkelen for å få til dette er kultur og kompetanse. Der har vi kommet et godt stykke på vei, men det kan alltid bli bedre, og vi må ønske å bli bedre. Denne våren har vi fått satt i gang noen konkrete tiltak gjennom at vi har samlet trenerstaben oftere til faglig påfyll. Vi har satt i gang en strukturert ordning i samråd med spillerutviklerne våre når det gjelder belastningsstyring og oppfølging av hospitanter. Vi har keeperressurser på alle ungdomslag (!), vi jobber med en revidert sportsplan og det kommer på plass en egen nettside for barnefotballen som skal definere LFK-modellen i årene som kommer. I tillegg er samarbeidet med VGS Sør fortsatt meget godt, og sikrer optimale hverdager for juniorspillerne våre. Alle disse tiltakene er ment som små bidrag til en hverdagskultur der kompetanse og kvalitet alltid er lett tilgjengelig for alle. Jeg er ydmyk til at det vil komme fartsdumper, motstand eller en følelse av stagnasjon. Men med godt forankrede planer og en kultur der alle drar i samme retning, er jeg helt sikker på at vi lander med begge beina godt plantet på jorda.

Ellers vil jeg avslutte med en sterk oppfordring til alle som er glad i LFK; støtt opp om klubben og kom på kamper! Se på ungdomslagene, barnelagene og seniorlagene våre. Sørg for at vi sammen gjør Stampesletta og LFK til et livlig og engasjerende sted å være.

*God sommer fra utviklingssjefen*

# Vi er lagspillere!

Kantall er nå en del av Admento – et sterkt fagmiljø med lokal tilstedeværelse i Lillehammer. Sammen leverer vi kunnskapsbasert rådgivning og styrker veksten til bedrifter, lag og foreninger. Vi er fortsatt lokalt forankret og tett på kundene våre, og en trygg og fremtidsrettet samarbeidspartner. Våre verdier gjenspeiles i alt vi gjør og sikrer kvaliteten du som kunde forventer – **summen av det vi gjør sammen!**

Vi tilbyr regnskap, rådgivning, lønn/HR og IT-/systemoppfølging – samlet i én helhetlig tjeneste som gir bedre oversikt, kontroll og beslutningsgrunnlag.

Les mer: [www.kantall.no](http://www.kantall.no)

Vi støtter

Lillehammer Fotballklubb!

# KANTALL

En del av **ADMENTO**

**ØSTBYE &  
SLETMOEN<sup>AS</sup>**  
AUT. INSTALLATØR

ElteraGruppen

Vi utfører alle  
typer elektro-  
installasjoner!



# VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

KIWI. Stolt sponsor av



**KIWI** mini  
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI PRISLOFTE  
"VI GIR OSS  
ALDRI  
PÅ PRIS!"

# FOTBALLXTRA I STADIG NY UTVIKLING



**FotballXtra er et fritidstilbud som er klubbnøytralt og som foregår etter skoletid på Stampesletta, eventuelt inne i Haakons Hall på vinteren.**

Tilbudet er ment som et supplement til de som ønsker noe mer enn det de har i dag. Samtidig er FotballXtra et tilbud som utelukkende har fokus på utvikling av basisferdigheter og enkeltmomenter i spillet. Dette gjør at belastningen ikke alltid er så høy, slik at det fint kan kombineres med egne lagstreninger.

I år har vi faste instruktører på kontrakt. Dette gjør at forpliktelsene er litt større, både fra klubb og instruktør/trener. Vi etterlever kvalitet på felt, og pålitelighet. Instruktørene består av håndplukkede spillere eller bidragsytere fra klubbens ungdomsavdeling generelt. I tillegg har vi en ordning hvor det er en fast ansvarlig for hver enkelt dag, dette er ofte en med god erfaring eller formell trenerutdannelse. Per nå har vi flere med UEFA B-lisenser inne som styrer øktene på FotballXtra.

FotballXtra følger en strukturert fagplan, hvor det er satt opp konkrete kompetansemål som gjelder for de enkelte årskullene. Dette er basert på erfaring og fysiologisk utvikling, slik at vi treffer best mulig på tematikken inn mot riktig aldersgruppe. Dette tror vi over tid vil være et løft som synes på de eldre lagene i LFK samtidig som det sikrer en blå tråd i utviklingsarbeidet.





# STRATEGIPLAN LILLEHAMMER FK 2026–2030

---

**På årsmøtet ble klubbens strategiplan enstemmig vedtatt. Denne angir retningen for klubben de neste fem årene, frem til 2030.**

Klubbens strategiplan inneholder en visjon, en verdigrunn og et byggverk som har fire grunnpilarer som følger: Sport, Infrastruktur, Økonomi og Mennesker.

Vår visjon lyder som følger:

*«Utvikler mennesker – fra barnefotball til toppfotball i hele regionen»*

Dette innebærer et sterkt fokus på mennesket, og ikke bare fotballspilleren. Visjonen sier også noe om ambisjonen helt fra barnefotball og til norsk toppfotball. I tillegg signaliserer visjonen at vi er en regionklubb, og ikke bare en klubb for Lillehammer by.

Verdiene består av 3 x «F» som betyr:

- **Fotball** – utvikling for de som vil mer
  - Lillehammer FK skal utvikle lokale spillere til et høyere nivå gjennom systematisk arbeid og høy kompetanse. Vi skal etablere en tydelig «blå tråd» fra barn til senior.
- **Folk** – en klubb å være stolt av
  - Lillehammer FK skal være en klubb med tydelig kultur, god kommunikasjon og bærekraftig drift. Vi skal være ambisiøse, og samtidig ansvarlige.

- **Fellesskap** – fotball for alle
  - Lillehammer FK skal være en inkluderende klubb for hele byen, uavhengig av bakgrunn og økonomi. Barne- og ungdomsfotballen er vårt fundament. Fellesskap betyr at alle skal med, og at vi tar vare på hverandre.

Grunnpilarene som er avgjørende for å bygge klubben videre er sport, infrastruktur, økonomi og mennesker. Dette betyr at klubben erkjenner at disse fire byggsteinene må utvikles parallelt, og de har et gjensidig avhengighetsforhold til hverandre.

Avslutningsvis er kompetanse og kultur limet som binder klubben sammen. Det betyr et fortsatt sterkt fokus på fotball som fag, og vi fortsetter å investere i trenerutdanning og skolering på alle nivåer. Samtidig erkjenner vi utvikling av en sterk kultur er avgjørende.

Lillehammer FKs nye strategiplan er ambisiøs, og viser en tydelig vei fremover. Gjennom å styrke økonomien, forbedre infrastrukturen, fokusere på sportslig utvikling og engasjere folk, er målet å legge grunnlaget for en bærekraftig fremtid. Vi håper at strategien skaper engasjement hos våre medlemmer, og at mange har lyst til å bli en del av historien i årene som kommer.



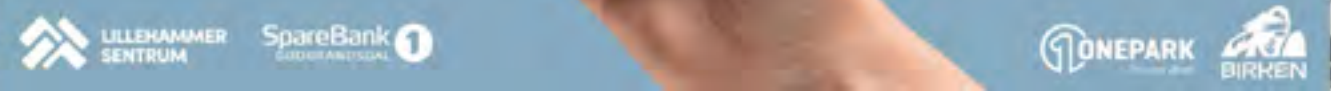
Få unike tilbud  
og hold deg  
oppdatert på  
det som skjer i  
Lillehammer  
Sentrum!



LAST NED  
APPEN HER







**PAA BORDET**  
Catering Lillehammer

Vi lever for å gi deg gode matopplevelser uansett om du trenger mat til en **konfirmasjon, sommerfest, bryllup**, lunsj på **jobben**, eller hva med en gourmetkveld på hytta?

*Bon Appétit*



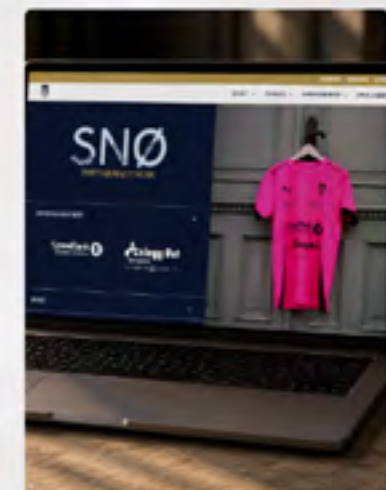
Se vår meny på [bordet.no](http://bordet.no)

**webiser .no**

Vi utvikler nettsider og systemer som oppfyller deres behov

[webiser.no](http://webiser.no)    [hei@webiser.no](mailto:hei@webiser.no)









SE. GODT. UT.



FOTO: DIOR

BESTILL TIME  
TRYKK HER

BRILLEHJØRNET  
SE. GODT. UT.

LILLETORGET,  
LILLEHAMMER  
TLF 612 59 990

# SENIOR HERRER NT-LIGAEN

**Morten Skjærstad**  
TRENER SENIOR HERRER

**Når dette skrives, har vi akkurat slått Gjøvik-Lyn i lokaloppgjøret på Stampesletta. Sesongen er godt i gang, vi er på toppen av tabellen og livet smiler.**

Vegen dit vi er nå har vært lang. Oppkjøringen i Norge er lang for oss som liker å konkurrere om poeng. Utallige treninger og treningskamper gjennom vinteren. Heldigvis var vi heldige som får trent godt både inne i hallen på Moelv og inne på MOVA gjennom vinteren. Dette har gjort at det oppleves som at vi har brukt vinteren godt, kanskje meget godt. Vi har økt treningsmengden fra i fjor, lagt på 2 ekstra økter i uka på vinteren for å blant annet stå sterkere fysisk. Bygge en robusthet som gjør at vi kan utvikle oss videre fra fjoråret.

Sju kamper er spilt i årets serie. Tendensen er god. Vi har tatt steg fra 2025 til 2026. Ungguttene våre fra Lillehammer har blitt ett år eldre. Mer modne. Litt smartere. Sterkere fysisk. I tillegg har vi endelig lyktes å få hjem våre egne gutter som har vært utenfor byen og skaffet seg god erfaring. Erfaring som kommer gruppa og klubben til gode. Spesielt Simen

Hjerkinn Hammershaug har utgjort en forskjell i seriekampene til nå. I tillegg til mange egne Lillehammer og Gudbrandsdalsgutter, består A-lagsstallen av noen studenter og noen importter som utgjør en meget treningsvillig og god spillergruppe i 2026. En spillergruppe som går veldig godt sammen. Både på og utenfor den grønne matta. Dette er en sterk kraft. En kjent bergenser har sagt, samhold er et vanskelig motspill å møte. Kanskje er dette vår sterkeste kraft i 2026?

Vi håper kraften i spillergruppa. I klubben, i byen og i regionen kan gjøre at vi tar nye steg. Sammen kan vi skape kraft som vil utgjøre en forskjell.

Men vi trenger villighet, engasjement og drømmer for å utvikle kraften som ligger der. Håper nettopp du vil bidra. Det kan utgjøre en forskjell.

Sees på kamp!

Kraftfull hilsen  
Morten Skjærstad



Vi har i mange år vært samarbeidspartner  
til Lillehammer Fotballklubb.

*Dette fortsetter vi med, og ønsker lykke til  
med sesongen 2026!*

**kontor**leverandøren

Lillehammer | tlf 61 27 94 00 | [www.kontorleverandoren.no](http://www.kontorleverandoren.no)

**FELGEN**  
trafikkskole

– Kjør på FELGEN du også!

ALLE LFK  
MEDLEMMER  
FÅR 10 %  
RABATT!



TRAFIKALT GRUNNKURS MOPED TRAKTOR OG 50-TRAKTOR  
BIL SNØSCOOTER BIL MED HENGER

Fåberggata 106, 2615 Lillehammer Tlf 61 25 0190 [www.felgen-trafikkskole.no](http://www.felgen-trafikkskole.no)

# SENIOR KVINNER 4. DIVISJON

Vetle Simensen Nerem  
HOVEDTRENER, SENIOR KVINNER

**Årets sesong er godt i gang – både for A-laget og rekruttlaget. Følelsen jeg sitter med nå, er den samme som har preget hele vinteren: en stor takk-nemlighet for å få være en del av en så stor, dedikert og robust spiller- og trenergruppe.**

Sesongen startet egentlig allerede rett før jul, da det skjedde store endringer rundt A-laget. J17-gruppen ble en del av senior-troppen, og plutselig stod vi med hele 35 spillere som enten hadde vært en del av A-stallen eller region J17, og som ønsket å satse videre med A-laget i 2026. De første månedene ble derfor en litt utradisjonell «audition», hvor spillerne fikk vist seg frem både på trening og i treningskamper, samtidig som trenerteamet fikk tid og rom til å vurdere gruppa grundig.

I samme periode leverte også J17-spillerne på A-laget en sterk prestasjon ved å vinne Thallaug Cup på hjemmebane – tre år etter at mange av de samme spillerne gikk til topps i J14-klassen. Det sier mye om kontinuiteten, utviklingen og miljøet som er bygget opp over tid.

Da februar nærmet seg slutten, var troppen satt, og hverdagen med det nye A-laget begynte for alvor. Vi er en større og mer solid gruppe enn vi har vært på mange år, noe som merkes tydelig gjennom høy treningsintensitet, godt oppmøte og sterk konkurranse om plassene. Vi har vært opptatt av å løfte kvaliteten i hverdagen, og derfor har vi også ønsket å måle oss mot god motstand gjennom preseason. Flere kamper mot lag fra høyere nivå har gitt oss verdifulle erfaringer – og ikke minst bekreftet at dette er et nivå vi har kapasitet til å konkurrere på.

Gjennom vinteren testet vi også ut en ny og litt annerledes formasjon. Den ga umiddelbart positive resultater, både i treningshverdagen og i kamper mot motstand fra 3. divisjon. Spillergruppen har vært tydelige på at de trives godt med måten vi spiller på, og opplever at formasjonen gjør oss mer offensive, modige og slagkraftige fremover i banen. Nettopp det ønsker vi å være: et lag som tør å styre kampene, angripe med energi og opptre uten frykt. Derfor har denne formasjonen blitt vår nye hovedformasjon. En liten utfordring til leserne: Ta turen på kamp og se om dere klarer å finne ut hvordan vi spiller!

Sesongen er allerede godt i gang, og i skrivende stund står både A-laget og rekruttlaget med full pott – 15 poeng totalt og en samlet målforskjell på imponerende 39–2. Vi har en gruppe full av unge, ivrige og talentfulle spillere som tør å stille krav – både til seg selv, lagkamerater, trenerteam og klubb. Denne offensiviteten, både på og utenfor banen, tror vi er avgjørende for å videreutvikle den sterke kulturen vi har i gruppa.

For oss handler det ikke bare om å prestere på banen. Like viktig er det at vi fremstår som gode lagvenninner, gode medmennesker og gode representanter for klubben.

Dette er rett og slett en fantastisk gjeng som fortjener å bli opplevd. Så ta turen til Stampa! Vi lover et offensivt og uredd Lillehammer-lag som angriper, skaper sjanser og spiller underholdende fotball. Med andre ord, vel verdt inngangspengene, som er det du eventuelt skulle legge igjen i klubbens utmerkede kiosk.

Vi sees på kamp!





*Vi ser muligheter!*

## STRUCTOR LILLEHAMMER AS

Dyktige rådgivende ingeniører –  
lokalt forankret og faglig sterke

Vi bistår med planlegging  
og gjennomføring innen:

- Areal- og reguleringsplaner
- Samferdselsanlegg
- Vann- og avløpsanlegg
- Overvann og flomtiltak
- Prosjekt- og byggeledelse

Structor Lillehammer  
– en del av Structor-nettverket



[www.structor.no](http://www.structor.no)

### KONTAKT

Structor Lillehammer AS  
Fåberggata 116, 2615 Lillehammer  
[lillehammer@structor.no](mailto:lillehammer@structor.no)  
Tlf.: +47 932 49 744

Structor

# Thallaug



## Thallaug er stolt tittelsponsor for Lillehammer Fotballklubb

Med over 100 år på Lillehammer, har vi hjerte og engasjement for byen vår, og det er en glede å kunne bidra til det viktige arbeidet Lillehammer Fotballklubb gjør for barn og unge.

Derfor er vi ekstra stolte over å være tittelsponsor for **Thallaug Cup Lillehammer!**

Takk til Lillehammer Fotballklubb for et godt samarbeid - vi gleder oss allerede til neste års cup. Lykke til med sesongen 2026!

**Thallaug - Lokal forankring - Nasjonal konkurransekraft**

Advokatfirmaet Thallaug

[thallaug.no](http://thallaug.no)



# LOKALBANKENS SAMFUNNSOPPDRAK

**Magasinet tok turen ned i Storgt. til Sparebank 1 Gudbrandsdal. Der fikk vi en inspirerende omgang på 45 minutter med André Winje Arntzen.**

Sparebank 1 Gudbrandsdal er en kundeeid bank, og skiller seg i så måte klart fra en tradisjonell forretningsbank. Bankens eiere er dermed lokalbefolkningen. Banken har sin opprinnelse i Sør- og Nord-Fron, men har utvidet markedsområdet både nordover

og sørover. Ettersom banken ikke har profesjonelle eiere, er alt det man skaper av overskudd og inntekter, noe banken kan bruke her i regionen. Arntzen forteller at Sparebankene er organisert slik at man gir gaver til allmennyttige formål. Dette følger av en lang historisk linje til gamle dager hvor banken hjalp personer som slet eller hadde utfordringer. Dette engasjementet er nå videreført til frivillige organisasjoner og kulturliv. Bankens oppdrag er å bidra til at foreningslivet har bedre rammebetingelser til aktivitet som igjen gir levende lokalsamfunn. Arntzen understreker at uten levende lokalsamfunn har banken ingen grunnlag for sin eksistens.

Arntzen påpeker at det er viktig å være en aktiv medspiller i lag og foreninger i bankens nedslagsområde, som er fra Lillehammer i sør, til og med Sel i nord.

**«Banken skal være en partner som kan være med å løfte aktivitet og attraktivitet»**

Lillehammer FK er en av de foran omtalte foreningene som har hatt et langvarig samarbeid med banken og nytt godt av deres støtte. Banken har tidligere også vært med Lillehammer KFK, og Arntzen påpeker at det var helt naturlig å være med på laget videre i den fusjonerte klubben. Arntzen understreker at fotball er kommunes største idrett og Lillehammer FK er igjen den største fotballklubben. I så måte er klubben en ekstremt viktig organisasjon, ikke bare for idrett, glede og moro, men samfunnsoppdraget treffer banken. Fotball har i tillegg en lav terskel for deltakelse, og treffer dermed svært mange.

Arntzen kan ellers bekrefte at det er mange fotballinteresserte ansatte i banken. Per Ivar Kleiven husker mange fra Faaberg sin glansperiode, og det er tydelig at Manchester United og Liverpool er de to fremste konkurrentene rundt lunchbordet. Selv har Arntzen en noe tyngre sesong i år, da hans hjertet ligger hos Tottenham.

Avslutningsvis ønsker Arntzen å trekke også de større linjene for bankvesenet. Det er ingen tvil om at banken ønsker å holde på sin selvstendighet. Over flere år har det nå skjedd konsolideringer i markedet som gjør at enhetene blir større. Det betyr at om Sparebank 1 Gudbrandsdal skal forbli selvstendig, så må også de vokse. Det har banken gjort på Lillehammer, og nylig åpnet det første kontoret i Oslo. Her påpeker Arntzen at målet er å jakte både nye og gamle Døler. De nye Dølene har fritidsbolig i regionen, mens de gamle Dølene er de som har flyttet ut.

Arntzen håper at lokalbefolkningen merker at banken støtter mange lag og foreninger. Per i dag betyr det over 60 ulike engasjementer, og banken fordeler ca. 9–10 millioner i årlige sponsormidler. I tillegg kommer gavemidler som i 2026 beløper seg til 11 millioner. Dette gir om lag 20 millioner i bidrag til lokale lag, foreninger og frivillige organisasjoner dette året. Tar du alt dette, så er det fordelene ved å ha en lokal bank som har sitt opphav her – og vil være her!



# Du har tid til å være blodfan når alt er i orden i fjøset

Livet er å ha tid. Tid til å gjøre noe helt annet.  
Slik får vi energi til arbeid og omsorg for de vi er glad i – både to- og firbente.  
Fjøssystemer vet alt om hvordan fjøs bygges og driftes. Og gode fjøs gir mer tid.  
Derfor er vi bonden og dyrenes førstevalg.

Fjøs fra A til Å

**FJØSSYSTEMER**  
Bonden og dyrenes førstevalg

# ROBUSTHET – EN FORUTSETNING FOR UTVIKLING

**Børge Toft**

LEKTOR VED LILLEHAMMER VGS OG SPILLERUTVIKLER (UEFA A)  
TRENERTEAMET LFK SENIOR MENN

## Hvordan vi sammen utvikler robuste spillere i LFK.

- «Hvordan håndterer du motgang når du gjør feil, blir satt på benken, får kritikk eller blir skadet?»
- «Klarer du å fortsette å trene når det ikke føles like gøy lenger, når progresjonen går sakte og resultatene uteblir?»
- «Hvordan er du i møte med medspillere og trenere når du må konkurrere, samarbeide, akseptere roller og ikke selv står i sentrum?»

Dette er situasjoner alle fotballspillere møter. Uansett nivå.

Samtidig er det også situasjoner foreldre står tett på. Hva gjør vi når barnet vårt ikke lykkes, eller når det ikke får spille så mye som det ønsker, sammenlignet med andre? Måten vi som foreldre og voksne håndterer disse situasjonene på, er med på å forme hvordan barna våre lærer å håndtere dem – og hvilken robusthet barna våre utvikler.

Hos foreldre og andre voksne ligger det en enorm ressurs, både i å bygge opp robusthet gjennom

støtte og tydelighet, og i å stå i det som er krevende sammen med barna. Samtidig ligger det også en fare i å bryte ned, dersom vi for raskt forsøker å fjerne ubehag eller legger forklaringer og ansvar utenfor spilleren selv.

Vi kan si at robusthet handler om spillernes evne til å stå i – og lære av – fysiske, mentale og sosiale utfordringer som trening- og kampbelastning, motgang, skader, konkurranse og press – og likevel fortsette å utvikle seg og bidra til laget.

I trenerutdanningene til Norges Fotballforbund (NFF) er robusthet nå et prioritert område. Jeg skjønner NFF godt. Dette er et område hvor skoen har trykket en stund, og trenerutdanningen har tatt innover seg det faktum at vi ikke kan drive god spillerutvikling uten å forholde oss til robusthet som en viktig faktor.

LFK er i så måte ikke noe unntak. Dette er et av områdene hvor vi som miljø har størst forbedringsmuligheter og dermed størst utviklingspotensial. Det er jeg åpen på, både overfor elevene på Lillehammer vgs og spillerne mine i LFK.



Men dette er ikke noe en spiller utvikler alene. Det formes i samspill med de rundt oss – medspillere, trenere, lærere og ikke minst foreldre. Når vi skal jobbe med dette, må vi derfor ha en felles forståelse for hva det er, men også hva det ikke er.

Derfor sier vi at robusthet er ikke:

- å være tøff hele tiden, men å håndtere det som er vanskelig
- å ignorere smerte, men å ta kloke valg også når det betyr å stoppe
- å aldri bli sliten eller lei, og aldri ha lav motivasjon eller prestere dårlig, men å fortsette arbeidet også i perioder det butter
- å aldri bli mentalt påvirket, men ikke å bli værende der
- å være best her og nå, men å jobbe med utvikling over tid
- å klare alt alene, men også å vite når du trenger andre

Elevene mine på Lillehammer vgs tilhører ungdoms- og voksen-fotballen. I idretten har vi et tydelig skille mellom barneidrett og ungdomsidrett. Egne barneidrettsbestemmelser regulerer hva vi har lov til og ikke lov til. Ungdomsfotballen har andre føringer, og utover i ungdomsalder blir krav og forventninger tydeligere på veien mot voksenfotball. Spillerne blir vurdert. Roller blir satt. Spilletid varierer. Treningsmengden øker. Konkurransen om plasser blir en del av hverdagen. Det setter økte krav til spillernes robusthet.

Når det er sagt finnes det en diskusjon, også i barnefotballen, om hvorvidt dette er forhold ved idretten vi bør skjerme for. Jeg har mye godt å si om barneidrettsbestemmelsene, men det må også være lov å stille spørsmål ved om vi har bestemmelser som hindrer oss i å utvikle robuste spillere. Den diskusjonen tas ikke

her, men i spørsmålet ligger et viktig paradoks. Barn og ungdom sammenligner seg med hverandre hele tiden. På trening, i kamp og i andre deler av livet. De kjenner på konkurranse, uavhengig av om vi voksne snakker om det eller ikke. Hvis vi forsøker å eliminere disse situasjonene helt, fjerner vi ikke da samtidig noe av det som gir oss muligheten til å utvikle robuste spillere?

### «Det er lov å telle mål på trening også i barnefotballen!»

For robusthet handler *ikke* om å unngå motgang, konkurranse eller ubehag. Det betyr ikke at vi skal toppe lag eller sortere spillere i tidlig alder. Tvert imot. Det synliggjøres tydelig i klubbens sportsplan. I LFK ønsker vi å skape gode, inkluderende treningsmiljøer hvor alle er en del av fellesskapet. Samtidig er spillerne ulike – i ferdigheter, modenhet og behov. Derfor må vi differensiere i trenings- og kamphverdagen. Ikke for å skille, men for å utvikle. Når vi gjør det godt, kan spillere både oppleve mestring og møte motstand innenfor trygge rammer hvor seier, tap, gode og dårlige prestasjoner, sammenligning og konkurranse går hånd i hånd. Det er en del av idretten vår. Ambisjonen er å utvikle et miljø der robusthet er en naturlig del av spillerutviklingen – ikke et tillegg.

Det er i dette spenningsfeltet robusthet utvikles.

I dag opplever vi at spillere litt for ofte håndterer krevende situasjoner ved å gå bort fra dem. Enkelte ganger kan det finnes gode grunner til slike valg. Miljøer kan være feil, og rammer kan være uheldige. Erfaringsmessig handler det i mange tilfeller om noe annet: at spilleren søker bort fra det som oppleves

vanskelig. Det kan være å skifte klubb eller rette fokuset utover mot trenere, laguttak eller rammer uten først å ha gjort en ærlig vurdering av seg selv.

Noen velger å gå enda lenger gjennom å trappe ned eller dessverre slutte helt.

Robusthet utvikles som nevnt ved å stå i situasjoner og håndtere dem – ikke ved å unngå dem. Hvis vi hele tiden fjerner oss fra motgang, konkurranse og ubehag, blir det også vanskeligere å utvikle evnen til å håndtere dem. Da mister vi etter min mening noen av de viktigste læringssituasjonene idretten kan gi oss, både som mennesker og idrettsutøvere.

Det har vi ikke råd til fordi det handler om å gi barna våre erfaringer som gjør dem bedre rustet til å møte det livet vil by på for de aller fleste både i fotballen og livet generelt– motgang, framgang, konkurranse og uforutsigbarhet. Den robustheten utvikles ikke i isolasjon. Den formes gjennom situasjonene vi står i, refleksjonene vi gjør og handlingene vi tar – sammen, som spillere, trenere og foreldre.

Og nettopp derfor er dette et felles prosjekt!

Med ønske om en robust LFK-sesong i barne,- ungdoms- og voksenfotballen!

Din lokale støttespiller  
– både på og utenfor banen!





# SENIOR HERRER 2026





1



**ESPEN EVENRUD KJETLIEN**  
Keeper  
02.11.2001

**Eidsiva.**



2



**KASPER NORDSVEEN**  
Forsvar  
17.01.2004

**FJØSSYSTEMER**



3



**SIGVE RUSTAD**  
Forsvar  
09.10.2007

**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL **1**



4



**ARNE HOPLAND ØDEGÅRD**  
Forsvar  
04.02.2004

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
— PART OF ELEDA —



5



**APIPON TONGNOY**  
Forsvar  
07.04.2002

**DIA  
LEC  
TA** Reklamebyrået



6



**NATHAN HOLDER**  
Forsvar  
02.05.2002

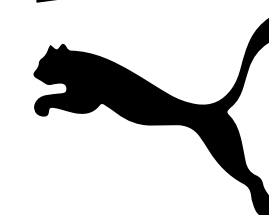
**THOR BERGSENG & CO**



7



**SIMEN RASMUS RENOLEN**  
Forsvar  
20.11.2003



8



**ABDULMAJID K. ABDULKADIR**  
Angrep  
30.07.2000

**GD**  
Av oss. For oss.



9



**SIMEN H. HAMMERSHAUG**  
Angrep  
02.08.2000



10



**PREBEN FINSTAD HEMMA**  
Midtbane  
09.02.1995



11



**ASK MATHISEN LEQVAMB**  
Angrep  
03.10.2006



12



**SAHAN WACAYS**  
Keeper  
18.09.2002



13



**NATHAN N. LENGA**  
Angrep  
30.12.2006



14



**NOAH EVENSEN VOLDEN**  
Angrep  
04.10.2004



15



**HENRIK HOLBERG**  
Forsvar  
15.12.2008



16



**AJDIN TIRO**  
Angrep  
10.04.2007





17



**MATHIAS L. B. NYGÅRD**  
Midtbane  
16.09.2006



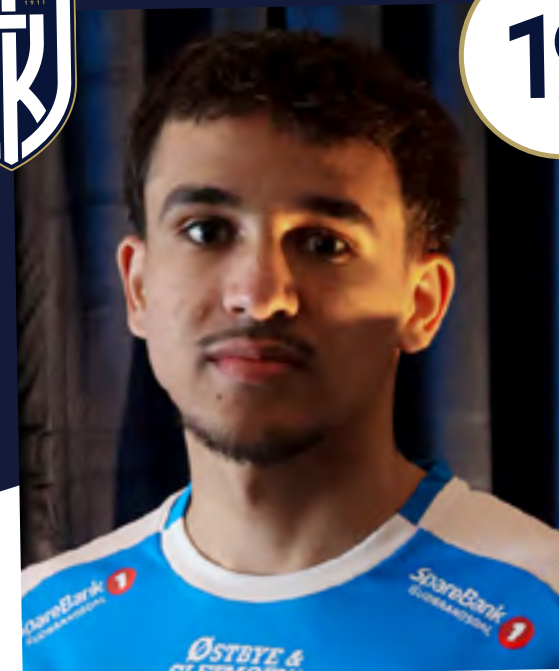
18



**MOHAMMED A. BAKKAR**  
Midtbane  
28.05.2003



19



**JAKOB HASSAN**  
Angrep  
20.03.2004



20



**CHRISTIAN DAHL**  
Midtbane  
04.02.2008



21



**TRYGVE SCHREINER**  
Forsvar  
08.03.2008



22



**DYLAN SILVA**  
Keeper  
10.02.1999



23



**ULF VIKEN**  
Midtbane  
21.05.2005



24



**TEODOR RING BAKKA**  
Angrep  
14.01.2004






25

KRISTIAN PETTERSEN

Forsvar

22.06.2004



Ditt treningsenter




26

SEBASTIAN ØIEN ERIKSEN

Midtbane

05.10.2007



En del av 




27

ADEM BUNT BAKAR

Angrep

05.06.2005



LILLEHAMMER  
KULTUR




28

MIKKEL KORPELA

Midtbane

16.09.2008

Thallaug




29

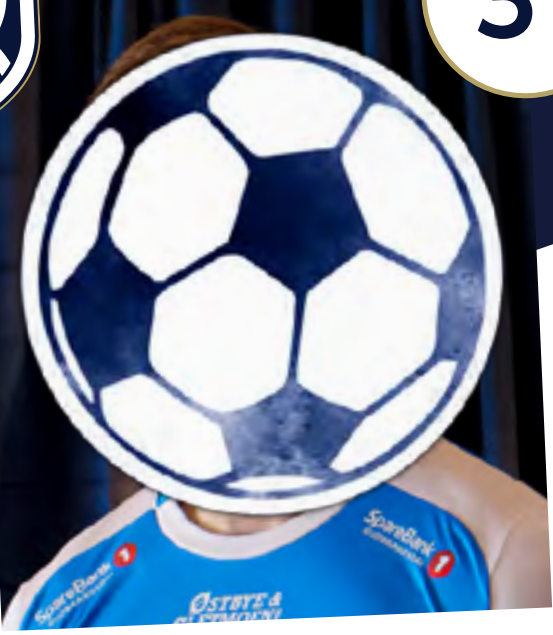
STORM THORÉN-HALVORSEN

Midtbane

08.03.2008



trafikkskole

31

HENRIK KVALHEIM LARSEN

Forsvar

03.10.2006



Catering Lillehammer




32

FILIP SIMENSEN TOFT

Midtbane

01.03.2008





GENERALSPONSOR

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
— PART OF  ELEDA —

**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL 



ØVRE



**DIA  
LEC  
TA**



Eidsiva.



**kontorleverandøren**  
GJØVIK – HAMAR – LILLEHAMMER – OTTA



**FJØSSYSTEMER**

**MOVA**  
Ditt treningssenter



**sport 1**  
Strandtorget



Norconsult 

**KANTALL**  
En del av **ADMENTO**



NEDRE

Eidsiva.

webiser

**EMF**  
EVENSEN & EVENSEN

**GLØR**  
PARTNER

**STRANDTORGET**

**Structor**

**KIM mini pris**

**LILLEHAMMER  
SENTRUM**

**ØSTBYE &  
SLETMOEN**  
AUT. INSTALLATØR

**PAA BORDET**  
Catering Lillehammer

SØNDRE

**LILLEHAMMER**

**ab**  
AARSTAD & BJØRNHAUG  
BEMANNING

**aktivklinikken**  
lillehammer as

**THOR BERGSENG & CO**

**PROFILGUTTA**  
- Helt sheriff -

**Lillehammer  
VENTILASJON**

**mat**

**AIDER**

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI

**Olivera**  
Tannhelseteam

**FELGEN**  
trafikkskole

**FARGERIKE**  
RAGNVALD MOE

**STASJONEN**  
LILLEHAMMER

TOR & ANITAS VENNER

Dokken & Moen  
Murmesterforretning  
Brillehjørnet Synsam  
EGON Restaurant  
Coca Cola  
Aksjemøllen  
Betong Øst  
Prosit  
Jorekstad fritidsbad

Innlandet  
Landskapsutforming  
Kulturhjerte  
ECPay  
Naprapat-en  
Mjøsbil  
OLSENS ØYE  
Holms Bilpleie  
Lillehammer Data

Johnny's Renhold  
P4 Radio Hele Norge  
The Lounge  
Sixt Lillehammer  
Lillehammer Liftutleie  
GK  
JVB TUR A/S  
Scandic Victoria  
Lillehammer

06565 Drosjene  
Kirkens SOS  
Hennig-Olsen is  
Toten Kjøtt  
Paddy's  
Sabi Sushi Lillehammer  
Husfliden  
Wiese

Lillehammer FK

# BLI EN DEL AV HISTORIEN!



Last ned:



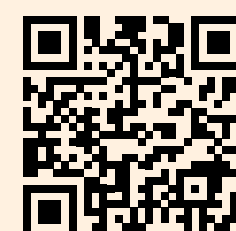
# Alltid oppdaterte nyheter på gd.no



Når som helst  
og hvor som  
helst

Hvordan logge inn og lese nettavisen?

Vi hjelper deg på [gd.no/veiledere](https://gd.no/veiledere)  
(eller skann qr-koden)



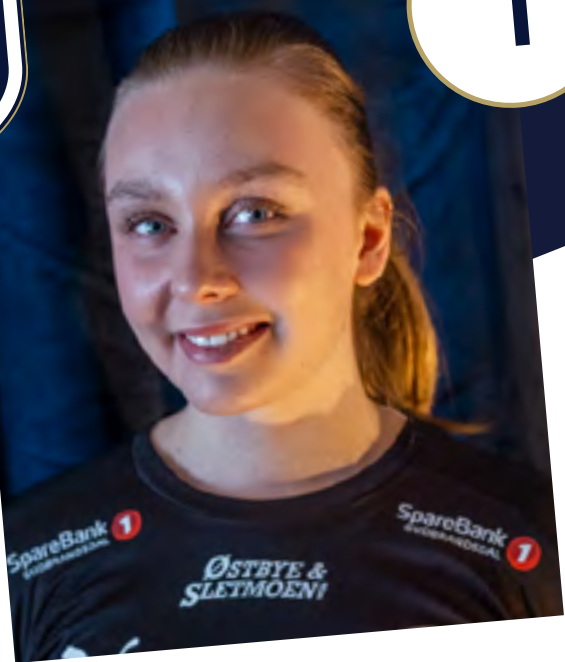


# SENIOR KVINNER 2026





1



**SIGRID GRØNÅS**  
Keeper  
02.11.2006



2



**SANDRA MYRHAUG TOFTE**  
Forsvar  
11.04.2007



3



**SILJE M. REE-LINDSTAD**  
Forsvar  
15.07.2003



4



**ODA HOV**  
Midtbane  
12.07.2002



5



**ODA NORDBAKKE**  
Forsvar  
23.02.2005



6



**INGRID RÅNNERUD**  
Midtbane  
16.07.2005



7



**ELISE RETTERÅS**  
Angrep  
26.10.2007



8



**MALIN J. NYGÅRD**  
Midtbane  
09.09.2008



9



**TOMINE LETRUD**  
Angrep  
14.11.2006

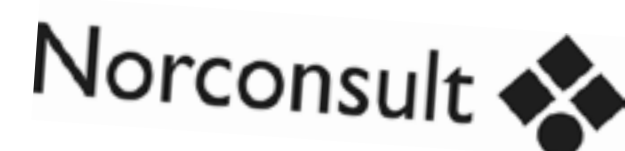




10



**EVELINA SANDUM KILLI**  
Angrep  
18.03.2006



11



**HANNA BURAAAS-EVENSEN**  
Angrep  
07.01.2004



12



**INGRID VAALER-UDENSTAD**  
Keeper  
01.08.2010



13



**SOFIE RETTERHOLT**  
Forsvar  
02.05.2009



14



**ANE HAMMARSTEDT**  
Midtbane  
03.02.2009



15



**ELLA KESTER MOE**  
Midtbane  
13.06.2009



16



**SOPHIA ISABELLA OSMUNDSEN**  
Angrep  
16.03.2005



17



**MARIE BRENDEN HOLMEN**  
Forsvar  
27.11.2003



18



**MARIA SEIELSTAD**  
Forsvar  
17.03.2009





19



**SELMA STRANDA KVÅLE**  
Angrep  
07.07.2009

**PAA BØRDET**  
Catering Lillehammer



20



**NORA HAGA RØEGGEN**  
Angrep  
18.10.2001

**Structor**



21



**SOFIE DAM**  
Midtbane  
19.10.2010

 **LILLEHAMMER  
SENTRUM**



22



**MARIA BOTTEN**  
Midtbane  
29.11.2010

**ØSTBYE &  
SLETMOEN'S**  
AUT. INSTALLATOR



23



**MARI FLØ**  
Midtbane  
10.09.2010

**Eidsiva.**



24



**KRISTIANE THUEN TYROM**  
Forsvar  
12.09.2010

**FELGEN**  
trafikkskole



30



**MATHEA STORLIEN SÆTROM**  
Keeper  
20.01.2008

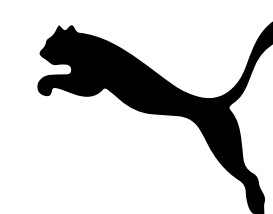
**RAGNVALD MOE A.S**



33



**MATILDE AURSTAD BERLAND**  
Angrep  
03.04.2008



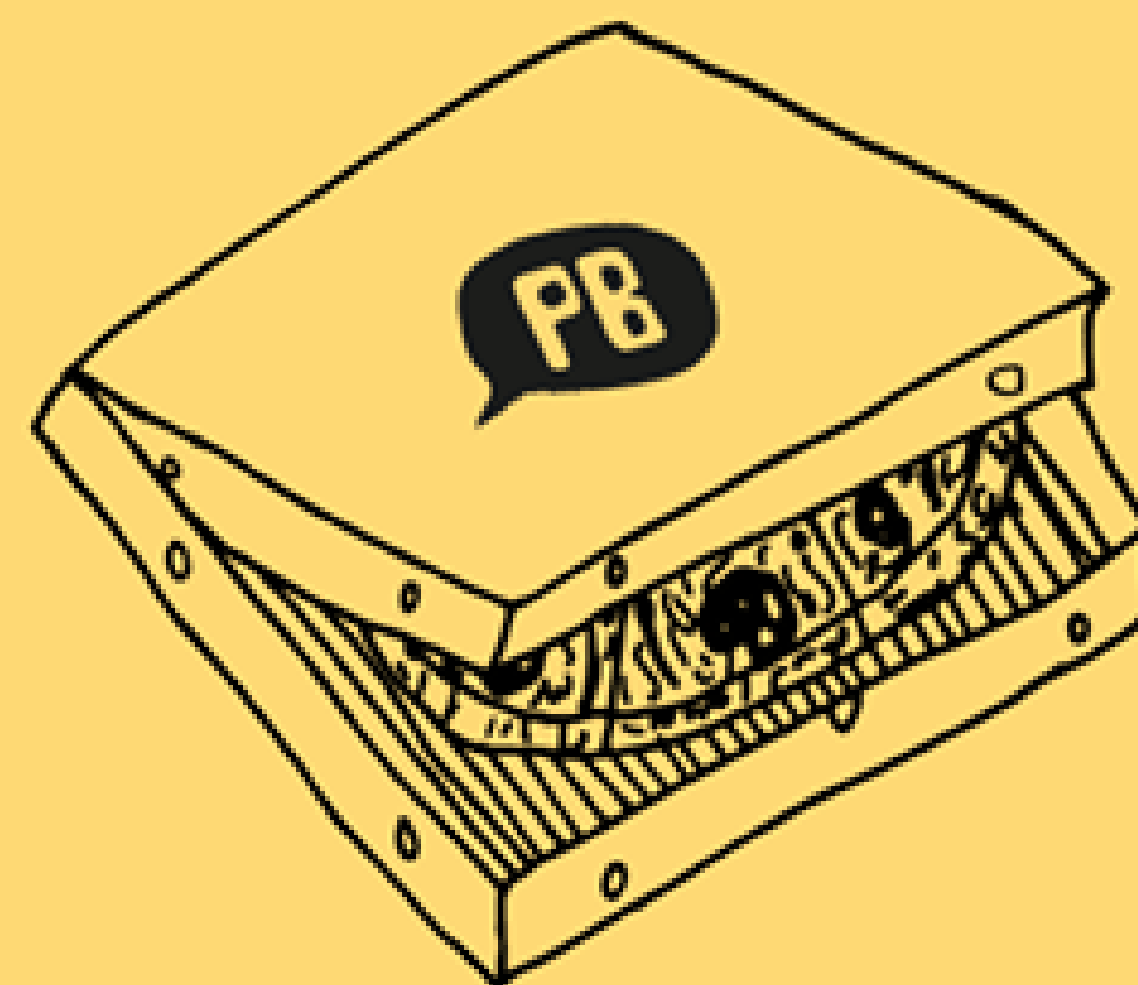


# VI HEIER PÅ LFK!

## HUSK PIZZA TIL KAMPEN



BESTILL  
HER!



PB Lillehammer 61 26 26 26 | Kirkegata 51 | Åpent 11 - 22/23

  
**PIZZABAKEREN®**

# ET GRÜNDEREVENTYR I GUDBRANDSDALEN

Fjøssystemer har hatt en eventyrlig utvikling siden oppstarten, og er intet mindre enn et gründereventyr i fra Gudbrandsdalen. Magasinet tok en prat med daglig leder Jo Eivind Bergundhaugen for å høre mer om historien på Fåvang.

Fjøssystemer ble stiftet i Fåvang tilbake i 1980. Det hele startet i garasjen til Åge Stenumgård, som den dag i dag er Styreleder. Historien begynte med tre-elementer til fjøs, men over tid gikk man mer og mer over til innndørsmekanisering og roboter. På 2000-tallet tok man imidlertid opp igjen også byggingen av fjøs, og ble en komplett leverandør til landbruket fra betong til ferdigstilt fjøs. Bedriften er stiftet på Fåvang, og hovedkontoret med fellesfunksjoner ligger fortsatt her. Man har imidlertid egne selskaper med lokalt eierskap rundt omkring i Norge.

Jo Eivind kan understreke at det er en fantastisk suksesshistorie. Bedriften har vokst fra 600 millioner i omsetning til 1,8 mrd., og det kun på de 10 siste årene. I år forventer man å runde 2 mrd. i omsetning, som vil være en ny milepæl. Dermed kan vi ettertrykkelig slå fast at Fjøssystemer er et industrieventyr i Gudbrandsdalen. Jo Eivind påpeker at det har vært et veldig sterkt fokus på gode produkter og faglig kompetanse hele veien.

**«Fjøssystemer skal være best på fag».**

Uten sammenligning for øvrig, ser vi her en likhet mellom Fjøssystemer og fotballklubben. I Lillehammer FK har man de siste årene investert kraftig i fotballfaget og kompetanseutvikling i trenerstaben, noe som har vært avgjørende for vår egen utvikling.

Magasinet er nysgjerrige på om det er spesielle kjennetrekke ved dette dalføret, som har gjort veksten mulig. Her mener Jo Eivind at dette kunne ha skjedd mange steder, men det er vilje og gjennomføringskraft hos Åge som startet det hele. Fjøssystemer har opplevd tøffe tider, men det har også vært gode strategiske vurderinger, mht. oppkjøp og etableringer, samt det å bygge et landsdekkende konsern. Det sies at jærbauer jobber hardere enn de fleste, men Jo Eivind mener at gudbrandsdøler ikke er langt bak. Det ligger noe i både arbeidsevne og lyst, i kombinasjonen med det å ta sjanser.

Fjøssystemer sin visjon er å være bondens og dyrenes førstevalg. Det betyr også at de må bidra til å skape levende bygder. Ambisjonen er å være den mest attraktive arbeidsplassen i området, innen for det vi holder på med. Bedriften har klart å tjene penger, men vi deler også midler ut igjen i form av spons. Jo Eivind trekker også fram Bygdefondet, hvor de årlig deler ut ca. 500 000,- hvilket kan gå til alle former for lag og foreninger.

Jo Eivind kan ellers bekrefte at det snakkes mye fotball på kontoret, og det gjelder både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. De toneangivende klubbene er Liverpool, Arsenal og Leeds, og sistnevnte synes å ha en betydelig tilhengerskare i Gudbrandsdalen.

Jo Eivind har selv en fortid som spiller og han har klare tanker om fotballen i distriktet. Han er tydelig på at for regionen må en klubb gå foran og spillere med ambisjoner må søke dit. Skal vi få til noe, er vi også avhengig av å få løftet noen klubber i Dalen oppover i systemet.



Skal det skje, må en klubb gå i front og ta en lederposisjon. Det vil gagne hele distriktet og dalen, og man vil få en kraftansamling. Det kan nemlig ikke være toppfotball på hver tue, ei heller hver krik og krok.

# SHOW

KAI HAVERTZ

# TIME



PUT ON **FUTURE**. PUT ON A SHOW.

# LOKAL FORANKRING – NASJONAL TILSTEDEVÆRELSE

Magasinet tok en prat med Juliane Rolstad hos Anlegg Øst Entreprenør (AØE).



AØE har holdt det gående i over 75 år, og fusjonerte i fjor med Gjermundshaug Anlegg. Selskapet er også en del av det svenske konsernet Eleda Group, et av Nordens største infrastrukturkonsern. Totalt har AØE over 400 ansatte og aktivitet over store deler av landet. Nylig kjøpte AØE opp Veinor i Bodø, og selskapet eier også FS Betong, hvilket kompletterer porteføljen ved at man da har egen betongavdeling «in-house». AØE har klare ambisjoner om videre vekst innen sine fire avdelinger: anlegg, bane, energi og fjell. Disse hovedaktivitetene suppleres av sterke fagmiljøer innen administrasjon, økonomi, teknisk prosjektledelse, HMSK og bærekraft.

På spørsmål om fordelene ved å ha hovedkontor på Lillehammer, svarer Juliane at Lillehammer er et veldig sentralt punkt i forhold til hvor man har aktivitet. I tillegg er det gode forbindelser med både veg og tog, samt kort veg til Gardermoen. Selv om man i nyere tid også har mange prosjekter i Trøndelag, Sør- og Nord-Norge, er Lillehammer fortsatt en viktig base for oss. I tillegg har AØE mindre kontorer spredt ut over Østlandet.



**«Vi følger markedet og prosjektene dit de er, men Lillehammer vil alltid være hjemmebasen vår».**

Et sponsorprosjekt som har fått stor oppmerksomhet det siste året er Team Anlegg Øst Entreprenør. Juliane bekrefter at det er mange skiinteressert i bedriften, og det var Emil Hosøy og Kristoffer Grøv som fant sammen i dette prosjektet. Team Anlegg Øst Entreprenør har vokst betydelig, og utviklet seg til å bli det som det er i dag. Bakgrunnen og formålet for AØE når det kommer til marked og spons, er å støtte lokale initiativ, og da spesielt innen idrett. Det er tydelig at idrett er en del av Lillehammers DNA, og både ski, sykkel og fotball er toneangivende idretter i byen.

**«AØE sine samarbeid skal gjenspeile samhold, aktivitet og noe positivt for folk».**

Dette er også hovedgrunnen til at vi samarbeider med Lillehammer FK.

AØE har i tillegg tatt en tydelig posisjon innen bærekraft. Juliane understreker at bærekraft ikke bare skal være tomme ord, men noe konkret og praktisk i prosjektene. Hva det

innebærer varierer naturligvis fra prosjekt til prosjekt, men vi forsøker ofte å gjøre mer enn det som kreves av byggherre. Bærekraft skal videre være til fordel for alle, og bidra til samfunnsutvikling.

Ved å støtte tiltak som Lillehammer FK ønsker AØE å bidra til at barn og unge får gode tilbud og trygge arenaer å vokse opp i. Vi satser stort samarbeidene våre, herunder Lillehammer FK, Elverum håndball og Team Anlegg Øst Entreprenør. Der målet er å spille hverandre gode, både på og utenfor banen.

Hun mener sponsorarbeidet handler om langt mer enn synlighet alene. Ved at vi legger inn litt innsats, støtter vi miljøer som betyr noe for folk. Samtidig skaper det verdi begge veier, og vi tror på å bygge sterke samarbeid over tid.

På spørsmål om veien videre for AØE, er målet å fortsette å utvikle kompetansen internt, samt være en fremtidsrettet totalentreprenør som bygger bærekraftige løsninger, utvikler sterke fagmiljøer og bidrar til gode lokalsamfunn.

Vi gleder oss over å ha AØE med oss på laget, og vi ønsker dem lykke til videre på vegen.



## Lokalt til stede med solid fagkompetanse

Visste du at Norconsult hver dag jobber med å forbedre hverdagen i ditt nærmiljø?

Med mer enn 80 medarbeidere er vi den største tverrfaglige rådgiveren i Lillehammer og Gudbrandsdalen som løser alt fra små prosjekter til de mest komplekse utfordringene.

Vi er et rådgiverselskap med nærmere 6 500 medarbeidere, fordelt på ca 140 kontorer, hovedsakelig i Norden. Hvert år løser vi tusenvis av små og store oppdrag for private og offentlige kunder, innen blant annet bygg, arkitektur, energi, industri, infrastruktur og digitalisering.

Kontakt oss

*Hver dag forbedrer vi hverdagen*

Norconsult 



Transport og tømning • Containerutleie  
Rådgivning • Sikkerhetsmakulering • Arrangement  
E-post: [kundeservice@glor.no](mailto:kundeservice@glor.no) • Tlf 61 27 05 60

 **GLØR**  
PARTNER

# VITENSKAP SOM KONKURRANSEFORTRINN

**Magasinet tok en prat med Eirik Grindaker fra seksjonen for helse- og treningsfysiologi ved Universitetet i Innlandet.**

Høsten 2025 signerte Lillehammer FK en formell samarbeidsavtale med INN, knyttet til en ambisjon om å ta steg på den fysiske biten av fotballen. Da hadde det vært dialog gjennom 2024, samtidig som at tilbakemeldingen fra våre seniorlag var tydelig på at man måtte ta steg på det fysiske planet.

I første omgang er det våre to seniorlag som nyter godt av samarbeidet, men det er også et mål om at våre eldste ungdomslag skal få nyte godt av kompetansen ved INN.

Når dette skrives, er både Sr. Kvinner og Herrer med og kjemper i toppen av sine avdelinger, og det har utvilsomt vært en vinter med stor utvikling knyttet til det fysiske elementet.

Seksjonen for helse- og treningsfysiologi holder til på Campus Storhove og deres forskning har ikke bare fått nasjonal, men også internasjonal oppmerksomhet. De er meget langt fremme innen klassiske utholdenhetsidretter som sykkel, langrenn og skiskyting.

I dag samarbeider de med blant annet NTG, Olympiatoppen og flere internasjonale team innen sykling.

Lillehammer FK har i flere år nytt godt av studenter ved INN og de utgjør en betydelig ressurs for byen, og ikke bare fotballklubben. Med denne avtalen tar vi samarbeidet ett stort steg videre, og det bidrar til økt profesjonalisering.

Samarbeidet bereder grunnen for at studenter kan ha praksis i Lillehammer FK. I tillegg åpner avtalen for Internship i klubben og ikke minst at vi kan være med på forskning, både på Bachelor- og Masternivå. Dette betyr at vi sammen med INN nå går vitenskapelig til verks i vår kompetansebygging. Allerede høsten 2026 vil de første studentene være i gang med sin kvantitative forskning, og vi ser med spenning frem til å få vitenskapelig basert kunnskap om trening innen fotball. Kommende høst vil hele ni studenter være involvert på ulike områder.

I sum gir avtalen en betydelig tilførsel av ressurser, og det representerer en helt ny type kompetanse vi tidligere ikke har hatt i klubben. Uten INN ville det ikke vært mulig å få inn denne typen roller i klubben.

Studentene må komme seg ut og kjenne på hvordan det er å stå i et yrkesliv. Våre studenter må vite hvordan det er å være i en stilling i en klubb. Skal vi klare å omsette læring fra auditoriet til felt, må vi ha disse samspillsonene. Det er avgjørende for å skolere studentene på en god nok måte. Dette bidrar også til å styrke INNs forsknings- og utviklingsarbeid, ved at idéer fra praksisfeltet i større grad blir fanget opp, løftet fram og videreutviklet.

Grindaker påpeker at de alltid har hatt en stor interesse både blant studenter og i fagmiljøet omkring oppfølging av lagidretter, og da spesielt fotball. Kompetansen og interessen har vært der, men det har vært vanskelig å implementere det systematisk. Tyngdepunktet i Lillehammer har historisk vært mot utholdenhets- og individuelle idretter.

Grindaker understreker at INN også får være med på en utvikling innenfor fotball som går i en retning av at fysisk og mental yteevne blir viktigere og viktigere. Skal man henge med er man avhengig av at det starter på et tidlig stadium.



**«Som klubb håper jeg at man på sikt kan høste frukter av bedre rammer og at man unngår mye av belastningsskadeproblematikken»**

Grindaker mener at man kan få helt nye måter å følge opp belastningsstyring og ikke minst også får fysisk kapasitet som er mye mer robust i møte med de typiske belastningsskadene som er i fotball. For klubben sin del, er det ikke bare en investering i at du øker prestasjon, men også en ekstrem viktig investering for å beskytte spillerne. Det er et helsefremmende aspekt som er vel så viktig. De fleste ender tross alt ikke som fotballspillere, men de fleste skal ta med seg grunnlaget fra fysisk fostring. Da bør man ha med seg et grunnlag uten alt for mange belastningsskader, som vi vet kan ha en konsekvens for senere trening.



## Advokatfirmaet Alver AS er stolt sponsor av Lillehammer Fotballklubb

---

En advokat er en du må ha tillit til, en som skal forstå din situasjon og tale din sak, og som kjenner lovverket på sine fagområder. Dessuten kjenner vi våre omgivelser og bransjer. Hos Advokatfirmaet Alver AS møter du mennesker som kan gi deg den bistanden du trenger ut fra din situasjon og dine problemstillinger.



[www.alver.as](http://www.alver.as)



# LILLEHAMMER KULTUR

# INGEN DOMMER – INGEN KAMP!

Magasinet tok en prat med Lene Vollan som er Lillehammer FK sin nye dommeransvarlig.

I en hektisk hverdag for Lene, rakk Magasinet å få audiens og noen minutter med klubbens nye dommeransvarlig.

Lene er født inn i en idretts- og dugnadsfamilie og hun begynte selv å spille fotball da hun var seks år. Trener i mange år var hennes egen far, mens hennes mor var styremedlem og etter hvert også styreleder i Lillehammer KFK.

Det ryktes at Lene fikk en dele gule kort da hun gikk over til ungdomsfotball og 11er fotball. Hennes far mente da at hun burde lære seg å kjenne reglene og sendte henne derfor på dommerkurs. Det ga mersmak, og i 1994 ble hun kretsdommer. Det betyr at Lene har hatt roller som både spiller, trener, dommer og i tillegg har hun sittet i Sportsutvalget i Lillehammer KFK i en del år. Etter at hun ga seg som spiller, var hun lagleder på A-laget, men etter hvert strakk selv for Lene ikke tiden til. Dermed falt valget på dommergjerningen, hvor hun har hatt og har en fin karriere.

Lene har dømt 1. Div. kvinner, hun har gått på linjen i Toppserien (Kvinner), og hun har vært Hoveddommer for 3. Div. Herrer. Hun er den eneste kvinnelige dommeren i kretsen historisk sett som har vært kvalifisert til å dømme 3. Div. Herrer.





I dag har Lene skiftet fokus til veiledning og ser tallrike kamper fra tribunen, hvor etter hun veileder en ny generasjon av dommere. Dog hender det at det blir et dommeroppdrag av og til, og da får en ny generasjon spillere gleden av hennes rutine og erfaring som dommer.

På spørsmål om hva som gjør at man henger med år etter år, svarer Lene at idretten har et unikt samhold, og man blir kjent med veldig mange hyggelige mennesker. Hun påpeker også at etter 10 år med dømming på Norway Cup, så får man mange bekjenskaper rundt omkring i Norge. Uansett hvor man reiser, er det stor sjanse for å treffe en person man kjenner. I så måte har idretten og dømmingen gitt venner for livet. Flere av disse har også vært dommere under Lillehammer Cup i januar.

I dag har Lene ansvaret for jentedommerne i kretsen og i tillegg håper vi i Lillehammer FK å nyte godt av hennes kompetanse når det kommer til klubbens egne dommere. Når det kommer til veiledning, følger hun opp dommere til og med 4. Div. Herrer og 2. Div. Kvinner. På spørsmål om hvilke egenskaper en god dommer bør ha, påpeker Lene at ved-

kommende bør ha mot til å stå på sine avgjørelser, samtidig som man må være litt ydmyk. I tillegg er det viktig med fotballforståelse, slik at man vet hvor man skal plassere seg på banen.

**«Som dommer er det viktig å være i forkant»**

Lene har allerede et langt liv i idretten, og hun har tenkt å holde på så lenge trivselen er der. Med glimt i øyet, sier hun at det heldigvis ikke er noen aldersgrense når det kommer til veiledning.

Lene påpeker at hennes bidrag inn i Lillehammer FK kan være å vise at man kan nå langt som fotballdommer og få oppleve mye. Det kan være alt fra treningsleire til å dømme i utlandet. Alle kan ikke bli profesjonelle fotballspillere, og da kan dommergjerningen være en fin karriereveg, hvor man fortsatt er en del av fotballen.

Avslutningsvis understreker Lene at det er viktig at man respekterer dommeren. Fair play gjelder ikke bare mellom spillerne, men også overfor dommerne. Det blir som kjent vanskelig å arrangere kamp uten en dommer!





Evensen & Evensen ønsker  
alle i LFK lykke til i sesongen  
2026

Vi heier på dere!



Lillehammers lokale entreprenør med bred erfaring fra alle typer byggeprosjekter siden 1920.

Kontakt [post@ee.no](mailto:post@ee.no) for hjelp på ditt prosjekt



Få god energi  
fra Gudbrandsdalen  
– og støtt klubben  
i ditt hjerte ❤️

Vi gjør  
bedriften din  
synlig og valgt

Strategi  
Merkevarebygging  
Digital markedsføring  
Nettsider  
Innholdsproduksjon  
Grafisk design  
Trykksaker  
Skilt og bildekor  
Profilartikler

DIA  
LECTA

Gjøvik Lillehammer Hamar  
dialecta.no

Fysioterapeuter  
Manuellterapeuter  
Psykomotorisk fysioterapeut  
Massasjeterapeuter  
Idrettslege  
Fagkonsulent Teknikk/Motorikk  
Fagkonsulent Ernæring  
Psykolog



417 56 000



fysio@aktivklinikken.no

www.aktivklinikken.no



Olympiatoppen  
Innlandet

# HJEMMEKAMPER 2026

## KVINNER 4. DIV.

| DATO   | DAG     | TID   | HJEMMELAG   | BORTELAG        | MATCHSPONSOR             | RESULTAT   |
|--------|---------|-------|-------------|-----------------|--------------------------|------------|
| 22.04. | onsdag  | 20:00 | Lillehammer | Toten           | Thallaug                 | <b>8-0</b> |
| 29.04. | onsdag  | 20:00 | Lillehammer | Kongsvinger 2   | Sparebank 1 Gudbrandsdal | <b>4-1</b> |
| 29.05. | fredag  | 20:00 | Lillehammer | Ottestad/Stange | Sport 1 Strandtorget     | <b>8-0</b> |
| 05.06. | fredag  | 19:30 | Lillehammer | Skreia          | Østbye & Sletmoen        | <b>8-3</b> |
| 12.06. | fredag  | 20:00 | Lillehammer | Brumunddal      | Kontor-leverandøren      |            |
| 16.06. | tirsdag | 19:30 | Lillehammer | Fron /Otta/Lom  | Anlegg Øst Entreprenør   |            |

### SOMMERPAUSE

|        |        |       |             |                      |                   |  |
|--------|--------|-------|-------------|----------------------|-------------------|--|
| 21.08. | fredag | 20:00 | Lillehammer | Løten                | Rustadstuen Sport |  |
| 04.09. | fredag | 20:00 | Lillehammer | Vang                 |                   |  |
| 16.09. | onsdag | 20:00 | Lillehammer | Lunner/Harestua/Grua | Mova              |  |
| 16.10. | fredag | 20:00 | Lillehammer | Valdres              | Norconsult        |  |
| 01.11. | søndag | 15:00 | Lillehammer | Nordre Land/Torpa    | Fjøssystemer      |  |

## HERRER NT-LIGAEN

| DATO   | DAG     | TID   | HJEMMELAG   | BORTELAG       | MATCHSPONSOR             | RESULTAT   |
|--------|---------|-------|-------------|----------------|--------------------------|------------|
| 11.04. | lørdag  | 15:00 | Lillehammer | Ørn Horten     | Lillehammer Kultur       | <b>3-2</b> |
| 27.04. | mandag  | 18:00 | Lillehammer | Sarpsborg 08 2 | GD                       | <b>6-1</b> |
| 02.05. | lørdag  | 15:00 | Lillehammer | Fram Larvik    | Dialecta                 | <b>4-0</b> |
| 14.05. | torsdag | 15:00 | Lillehammer | Gjøvik-Lyn     | Anlegg Øst Entreprenør   | <b>3-1</b> |
| 30.05. | lørdag  | 14:00 | Lillehammer | Råde           | KANTALL                  | <b>8-1</b> |
| 27.06. | lørdag  | 14:00 | Lillehammer | Elverum        | Sparebank 1 Gudbrandsdal |            |

### SOMMERPAUSE

|        |        |       |             |                      |                       |  |
|--------|--------|-------|-------------|----------------------|-----------------------|--|
| 01.08. | lørdag | 15:00 | Lillehammer | Drøbak-Frogn         | Puma                  |  |
| 17.08. | mandag | 18:00 | Lillehammer | Lyn 1896 FK 2        | Alver                 |  |
| 05.09. | lørdag | 13:00 | Lillehammer | Rælingen             | GLØR Partner          |  |
| 19.09. | lørdag | 15:00 | Lillehammer | Bjørkelangen         | ØMF Evensen & Evensen |  |
| 03.10. | lørdag | 14:00 | Lillehammer | Oppsal               | Structor              |  |
| 17.10. | lørdag | 16:00 | Lillehammer | Sandefjord Fotball 2 | GE                    |  |
| 01.11. | søndag | 12:00 | Lillehammer | Brumunddal           | Felgen Trafikkskole   |  |

MOVA Lillehammer, Oskar Skoglys veg 2 / MOVA Arena, Hagevegen 4 / MOVA Jorekstad, Jørstadmoveien 690

# Test MOVA – Få 7 dager fri prøveperiode!

- Flotte og freshe sentere
- Enkelt å parkere
- Bredt utvalg av gruppetimer
  - Saltrening
  - Sykkelsal
  - Løping
  - CrossFit
  - HYROX
- Godt utvalg av treningsutstyr og maskiner

**MOVA**  
Ditt treningssenter





## ER DU MEDLEM AV CC STRANDTORGETS KUNDEKLUBB?

### **Som medlem får du:**

- 3 timer gratis parkering
  - Eksklusive tilbud
  - VIP arrangementer
- Bursdagsoverraskelse
- Poeng og belønninger

Scan QR koden, eller se  
**ccstrandtorget.no** for å bli medlem.